

令和6年人生100年時代づくり・地域創生ソフト事業総括

1. 事業の名称

プロギング inBAN JYO2024 ～プロギングを通じて身体と心と街をきれいに～

2. 事業の目的

コロナ禍においても楽しめる余暇として、自然を生かしたアクティビティが注目されたことから、番匠地域活性化事業実行委員会は令和3年度から弥生地域の豊かな自然を生かし、SDGsスポーツである「プロギング」を実施している。

この事業は、本年度で4回目の実施であり、初年度の令和3年度は245人、4年度は298人、5年度は364人と、年々参加者も増加しており、弥生地域の環境改善、地域の活性化に寄与していると考えている。

過去3回のイベントを開催しての感想は、「プロギング」は「家族、特に子どもたちが楽しめるイベントである」ということである。

家族での参加も多く、終了後のアンケートでは、「楽しかった」「来年も参加したい」との感想が多く寄せられている。

また、「このイベントを機会に、美しいまちづくりへの意識を高めたい」「普段の生活に取り入れたい」などの感想も多く、参加者にとって、このイベントが環境問題を身近に考えるきっかけ作りにもなっている。

プロギングを継続して実施することで、更なる認知度の向上、事業の定着化を図り、当地域の活性化に寄与できるものと考えている。

令和6年度は、以下を目的として「プロギング inBAN JYO2024～プロギングを通じて身体と心と街をきれいに～」事業を実施した。

- (1) SDGsを原動力とした魅力的な地域づくりを目指し、番匠川周辺のごみ拾いを通じた環境改善に加え、ランニング・ウォーキングを行うことで参加者の健康増進を図る。
- (2) ごみ拾いを通じた社会貢献、及び参加者とのコミュニケーション促進により番匠地域の認知度向上を図る。
- (3) 佐伯市弥生地区公民館前をスタート・ゴールとすることで、参加者と地域の企業及び「道の駅やよい」をつなぎ経済循環を生み出す。
- (4) フォトコンテストを同時開催することで番匠地域の魅力発信に繋げる。

3. 計画

日 時：令和6年10月6日（日）、9：00～12：00

場 所：弥生地区公民館を起点として4コース（3km～6km）を設定

参加料：大人500円（高校生以下無料）

申込み：佐伯市番匠商工会の公式ホームページやポスターに記載のQRコードから行う。また、電話での申込みについても受け付ける。

4. 実施方法

- (1) スタッフは、実行委員会、佐伯市番匠商工会役職員のほか、ボランティアスタッフとして商工会青年部・女性部に協力を依頼する。また、市内の3高等学校に対してもボランティアの募集を行う（計15人の申し込みがあった。）。
- (2) 参加者は、4コースの中から自身の体力に合わせたコースを選択する。
- (3) 佐伯市健康増進課に依頼し、大分県が「健康寿命日本一」の実現を目標に掲げ取り組んでいる健康アプリ「おおいた歩得（あるとつく）」の対象イベントに登録する（令和4年度から登録）。
- (4) 佐伯市清掃課の協力の下、会場内にごみの分別や環境問題を学ぶブースを設置し、子どもたちにごみの分別について、自ら考え、学ぶ機会を提供する（令和5年度から実施）。
- (5) 弥生地区の魅力発信を目的にフォトコンテストを同時開催する。
- (6) 参加者に市内の観光パンフレットを配布し、イベント終了後の周遊（観光名所、食事処等）に繋げる。

## 5. 事業内容及び実施状況

- (1) 当日は、佐伯市内外から前年度を上回る450人の参加があった。
- (2) コースは、弥生地区公民館を起点として、3キロを3コース、6キロを1コースの計4コースを設定。参加者は、体力などに応じてコースを選択した。
- (3) 清掃課のブースでは、お子さんを中心にクイズなどを通じてごみの分別等を楽しく学んだ。

## 6. 事業の効果

- (1) アンケート（別紙）では、今年度も「環境美化を考えるきっかけになった」が最も多く、次いで「番匠川の景観が良かった」「来年も参加したい」「普段の生活に取り入れたい」となっている。このことから、本イベントが、参加者の環境問題を見直す契機、健康増進、番匠地域の魅力発信につながる家族で楽しめるイベントとして定着していると考えている。
- (2) 今後も、イベントを継続して実施することで更なる認知度の向上、事業の定着化を図りたい。

## 7. その他

プロギング終了後、市内の小学校から「プロギングのことをもっと詳しく知りたい」「私たちの学校でもプロギングを開催したい」等の問い合わせをいただいている。

現時点ではまだ小さな動きではあるが、プロギングが市民にも定着しつつあると実感している。

今後も本事業を継続することで、健康増進はもとより身の回りのごみの分別や環境問題に興味を持つ方が増えることを期待している。

## プロギング inB A N J Y O 2024 実績（令和 6 年 10 月 6 日実施）

### ① 参加者人数

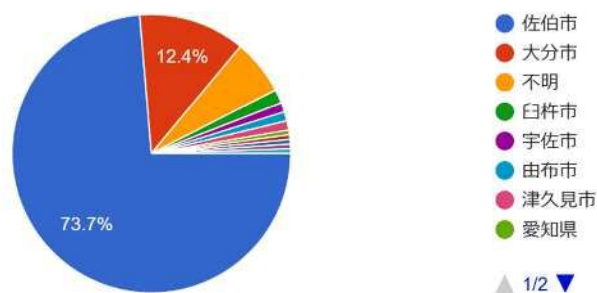
計 450 名（大人 369 名+高校生以下 81 名）

（コース別）

| キロ数    | 大人  | 高校生以下 | 合計  |
|--------|-----|-------|-----|
| 3 キロ A | 48  | 19    | 67  |
| 3 キロ B | 63  | 11    | 74  |
| 3 キロ C | 160 | 46    | 206 |
| 6km    | 29  | 5     | 34  |
| スタッフ   | 69  | 0     | 69  |
| 合計     | 369 | 81    | 450 |

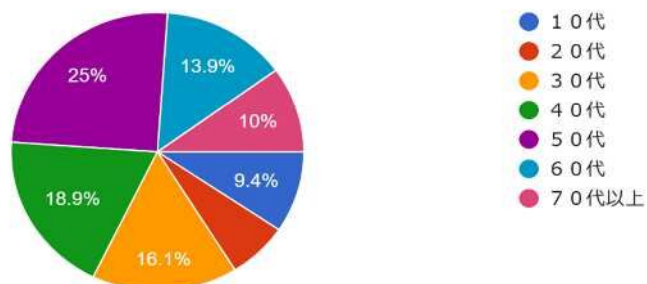
### お住いの地域

186 件の回答



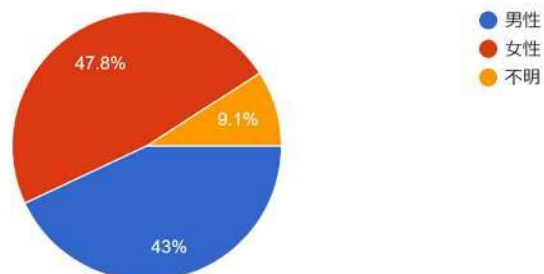
### 年代

180 件の回答



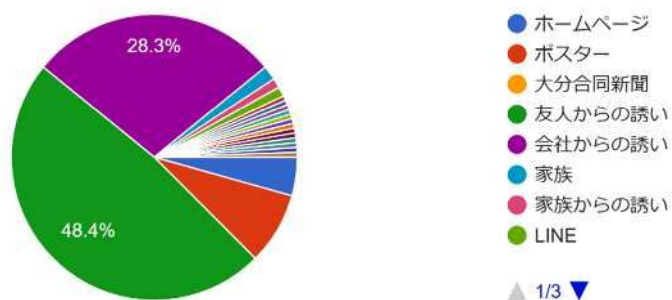
## 性別

186 件の回答



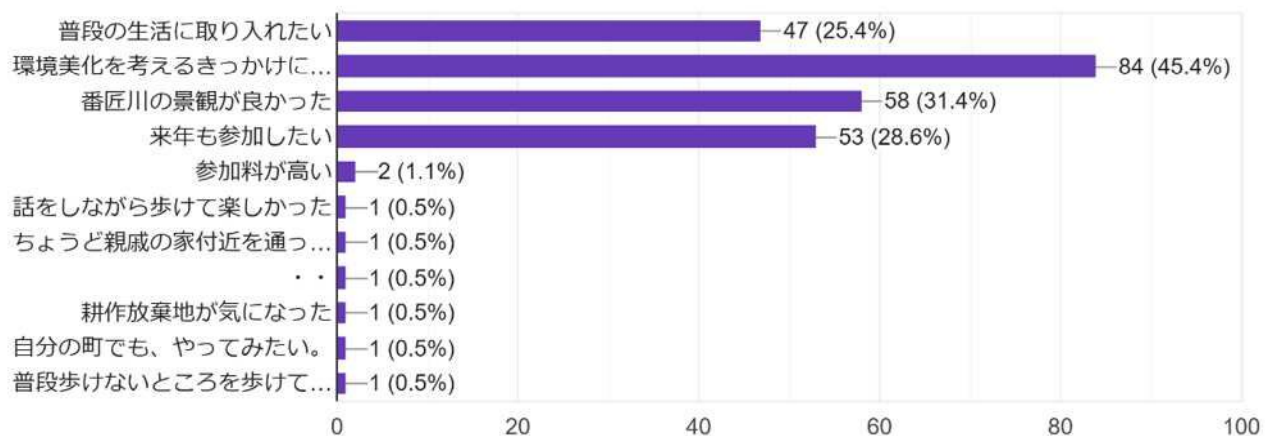
## このイベントをどこでお知りになりましたか？

184 件の回答



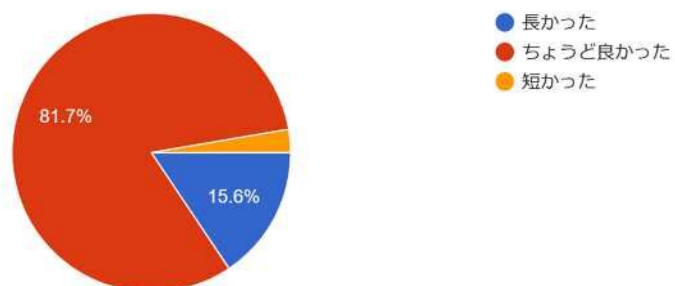
## プロギングに参加してみての感想を教えてください

185 件の回答



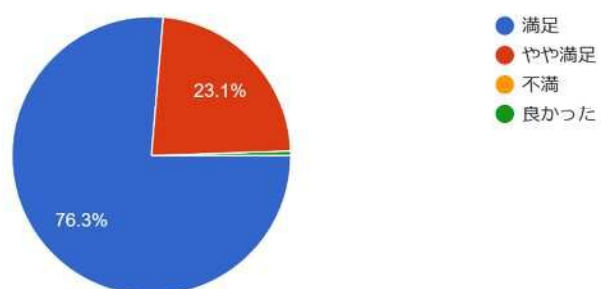
コースの長さは適当でしたか？

186 件の回答



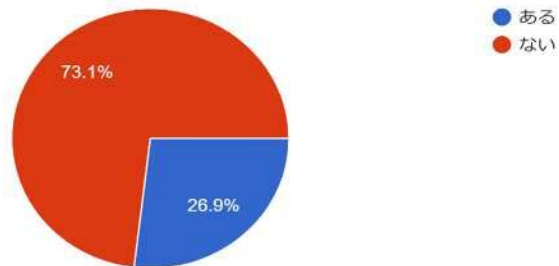
参加記念品はどうでしたか？ トートバッグ見本をご覧ください。

186 件の回答



佐伯市内で行きたい観光施設はありますか？

186 件の回答



道の駅やよい・おさかな館 6

城山 5

さいき桜ホール 3

蒲江 3

直川まるごと市場 2

丹賀砲台園地 2

鶴見崎灯台

料理店

いい施設を知りたい

古民家 ゆうあん

鶴見方面

暁嵐滝

つるみテラス

高平キャンプ場

藤河内溪谷

米水津

小半鍾乳洞

佐伯ラーメン

そらの公園、水車小屋

みちのえき うめ

あまべ方面

海楼

深島

独歩館

丸海

## 感想・改善点

### ●良かった点

ゴミのない、うつくしいまちづくりをしたいです

子供と参加して楽しかったです3キロにしましたが、小学生の足にはちょうどよかったです！

年々参加者が増えれば良いと思います。

とてもたのしかった。

ほど良い疲れで、たのしかったです

いい運動になった

和気あいあいと歩けた。親睦を深めることにつながった

とても気持ちよくプロギングをすることができました

あまりあつくもなく楽しく参加出来ました。

コースも良かったです。

ボランティアのみなさまに感謝です

いい運動になり、天気もちょうどよかった

有意義な1日でした。また参加します。

疲れたけど、たのしかった。

良い運動になりました。

年に一度 良いイベントだと思う。

ゴミはなかった、歩くだけでも楽しかった。

今年で3回目の参加になりました。今年3歳の息子が初めて最後まで歩き切りました。とても思い出になりました、ありがとうございます。

良い取り組みとおもいます。ありがとうございます。

大きなゴミは普段目につきますが、道の隅にある小さなゴミに目を向けることができました。

3年目の参加ですが、とても楽しかったです。ゴミは少ないけど景観や風景が良かった。普段車がおおいですが、ウォーキングはいいですね

いい運動になりました。

プロギングを初めて知りました。今のところ時代の流れに合った とてもよいイベントだと思う。ありがとうございます。お疲れ様でした 🍷

はじめての参加だった。

たくさんの人が集まって、気持ちを一つに、楽しかったです。ありがとうございます。

ゴミがなく、ウォーキングが主となりましたが、話をして交流しながら運動ができたので良かったです。

いい運動になりました。

やよいの綺麗さを感じれました！いい運動になりました！

3 キロで また来年もでたい

3 キロは長いと思っていましたが ちょうど良い距離でした。よい運動です。

天気も良く良い汗流せました！担当の方ありがとうございました

初めての参加でしたが生ゴミが 燃えるゴミではいけないと知ることができま  
した。

美しい景観を見ながら環境美化に貢献でき、よい日曜日になりました。開催あ  
りがとうございました。

綺麗な道で気持ち良くウォーキングできました。

### ●改善点

待ち時間が長かった。話が長い。

開会式の短縮を。(年齢層が上がる可能性があり、暑さもある為。)

高齢者や小さい子どもようにもう少し短いコースがあっても良いかも。

1 キロ地点とか2 キロ地点とか。

暑かったので 距離が長く感じた。

もう少しコースが多くても良いかも。

B コースに参加。どれくらい歩いたかわかると良いと思う。

コースのコーンを増やして、案内に勤めて欲しいです。

最初にお茶を1本 配布すると良いかな？

ゴミが少ない(いいことだけど)逆に、拾う用ゴミ袋がもったいない。

環境を考えるよいきっかけとやりました。ゴミは少なくよかった！

他の地区での開催も考えて欲しいです。

とても良いイベントでした。参加料 500 円がなければ、もっと参加者が増える  
と思います。

6 ｷｬｰｽ 飲料のエイド(給水場)がほしい

飲み物が欲しかった。

ネット申し込みで、申し込み完了したのかが分からないメールアドレスを登録  
するなら 申し込み完了の返信メールがあるとたすかる。

表示されてる距離より、絶対にながいですよね!!

袋がもう少し小さいといいかもしれません。

ウォーキング中にタバコを吸ってる人がいたので考えてほしい。



## プロギング inBANJYO2024 （令和 6 年 10 月 6 日開催）

会場：佐伯市弥生地区公民館前多目的グラウンド



イベントの電源はハイブリッド車を活用しました。



会場には能登半島地震の被害に遭われた方々への募金箱を設置しました。





市清掃課によるごみの分別や環境問題を楽しく学ぶブースを設置



今回は、昨年度を上回る 450 名の参加がありました。





玉井兄弟による、「プロギングがんばるぞ！」の掛け声でプロギングスタート



プロギングスタート





全4コース（3キロ～6キロ）を  
歩きながらごみを拾いました。







拾ったごみは会場で分別して段ボール箱に。

お疲れさまでした！