

## 第20回 健康企画・評価研修会日程表

### 住民の心身トータルの健康を目指した事業の企画法

テーマ：住民が元気になる健康事業企画と評価

ねらい：健康生活には病気の軽減（治療と予防）と元気の増進（well-being 生活）が求められます。

住民が参加したくなる健康事業の企画法と評価法の基本を今回つかみ、健康寿命を延ばす事業の組み立て方の具体的方法を習得していただきます。

7月22日（木）	
講義テーマ	講師
12:45 _____ 地域社会振興財団挨拶	
13:00 _____ 健康事業企画の基本的考え方 ～まちづくりを目指した保健事業の企画法～	
14:00 _____ 休憩	
14:10 _____ 参加したくなる心の元気教室の企画法 ～参加型、楽しい、元気になる、 そして結果に繋がる教室運営法～	日本ヘルスサイエンスセンター 医師 石川 雄一
15:10 _____ 休憩	
15:20 _____ 今日から実践したくなる健康評価法 アップしよう！自分の評価力	
16:20 _____ 委員挨拶・庶務連絡	
16:25 _____	